La materia es un concepto más amplio que el concepto de masa.
Por lo tanto, aunque muchas partículas no tengan masa, aún así son materia.

Puesto que la materia es más comprensiva que la masa, por eso mismo la masa no se puede identificar con la materia: masa ≠ materia.

La corriente eléctrica es una corriente. Por lo tanto, como corriente, es sólo una acción.
Pero los electrones sí tienen masa.
Una corriente de agua es sólo una acción. Pero las moléculas de agua son materia con masa.

Cuando consideramos las partículas elementales, subatómicas, debemos tener en cuenta que tratamos de abstracciones.

Pero en el mundo subatómico real y concreto, las partículas no están aisladas, sino estrechamente relacionadas entre sí.
Y por lo tanto tienen masa (bosón de Higgs).
Por eso, cuando se fragmenta un átomo, se produce una explosión atómica.
Esa explosión muestra la férrea relación de las partículas subatómicas entre sí.

Abstraer es separar y aislar. Pero en el mundo concreto todo está unido y en comunicación.
Y por lo tanto, en el mundo concreto hay masa.

Pongamos un ejemplo de abstracción:

En un balón de fútbol se puede abstraer la forma esférica, el diámetro, el color, el volumen, el peso, la textura, etcétera.
Pero en el balón real y concreto todos esos elementos están inextricablemente unidos, de tal manera que no se pueden separar.

Esto significa que la operación mental de la abstracción crea ficciones: forma, diámetro, volumen, peso, etcétera.

Lo mismo pasa a nivel subatómico. Las partículas subatómicas aisladas son abstracciones. Pero lo real es que todo está relacionado a ese nivel. De tal modo que esa relación estrecha entre las partículas da lugar al mundo macroscópico, masivo y estable en el que vivimos.

Por su parte, el espíritu no es materia, sino lo opuesto de la materia.
Por lo tanto, el espíritu no se puede asimilar a las partículas elementales que carecen de masa.
Porque ya se dijo que las partículas elementales, aunque carezcan de masa, son materia.
Esto significa que el espíritu no es un fotón ni nada parecido.

El espíritu es contra-materia, negación de materia.

¿De dónde proviene el espíritu? Proviene de la religión y de la filosofía.

Pero esto significa que el espíritu NO proviene de la ciencia.

El mundo microscópico, subatómico, cuántico es materia.
El mundo macroscópico einsteniano también es materia.
Ni en el mundo cuántico, ni en el mundo einsteniano, ni en la física cabe el espíritu.

El espíritu es meta-física.
Por lo tanto, el espíritu es religión o filosofía.